# Аннотация

**к рабочей программе по физической культуре 10 и 11 класса на 2023-2024г.**

Рабочая программа по Физической культуре для 10-11 классов составлена с использованием материалов Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному предмету

«Физическая культура», учебного плана МКОУ «Полевская СОШ» на 2023 – 2024 учебный год.

В рабочей программе учтены идеи и положения Концепции развития физической культуры образования в Российской Федерации.

Предметная программа по физической культуре обеспечивает поэтапное достижение планируемых результатов освоения ООП СОО МКОУ «Полевская СОШ». Она определяет цели, содержание курса, планируемые результаты по предмету.

Рабочая программа для 10-11 класса разработана на основе авторской программы для общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» В.И. Лях, А.А. Зданевич.

Текст работы изложен на 63 страницах машинописного текста, содержит 5 таблиц и приложение. Список включает 5 литературных источников.

Программа предусматривает использование учебника «Физическая культура для 10- 11 классов под ред. В.И.Лях, А.А.Зданевич.

Физическая культура: для 10 класса количество часов:102ч. (3 часа в неделю). для 11 класса количество часов: 102ч.(3 часа в неделю).

**Целью физического воспитания в школе является** содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять

физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность.

* 1. Содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;
  2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
  3. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
  4. Дальнейшее развитие кондиционных, (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения, двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей.

**Рабочая программа включает следующие разделы:** пояснительная записка, содержание, планируемые результаты, тематическое планирование, поурочное планирование, учебно-методическое обеспечение.